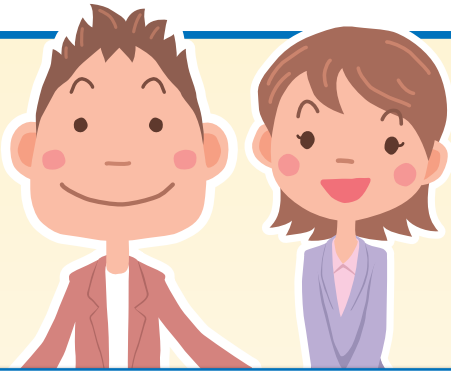


1度に36項目の アレルギーの原因がわかります



✓ 少量^{*1}の血液で検査ができます。

*1 血清で約0.5mLとなります。

✓ 特定原材料8品目のうち、
(加工食品への原材料表示義務)

卵・乳・小麦・落花生・エビ・カニ・ソバ
の7品目が検査できます。

測定項目

食物系

20項目

卵 ミルク	①卵白 ②オボムコイド ^{*2} ③ミルク
穀物 ナッツ	④コムギ ⑤ソバ ⑥コメ ⑦ダイズ ⑧ピーナッツ ⑨ゴマ
魚類 甲殻類	⑩マグロ ⑪サケ ⑫エビ ⑬カニ
肉類	⑭牛肉 ⑮鶏肉 ⑯豚肉
果物 野菜	⑰トマト ⑱モモ ⑲バナナ ⑳キウイ

通年性

8項目

家塵	⑲コナヒョウヒダニ ⑳ハウスダストI
カビ	㉑カンジダ ㉒アルテルナリア ㉓アスペルギルス
ペット	㉔ネコ皮膚 ㉕イヌ皮膚
その他	㉖ラテックス

季節性

8項目

1月	
2月	㉙スギ ㉚ヒノキ
3月	㉛ハンノキ
4月	㉜シラカンバ
5月	
6月	㉝オオアワガエリ ㉞カモガヤ
7月	
8月	
9月	㉟ヨモギ ㊱ブタクサ ^{*3} (オオブタクサ含む)
10月	
11月	
12月	

*2 卵白に含まれるタンパク質です。加熱してもアレルゲン性を失わない性質をもちます。

*3 「ブタクサ混合物I」と表されることがあります。

花粉症の人は野菜・果物にも注意？

花粉症患者が野菜や果物を食べた際に、
口を中心にアレルギー症状が出ることであり、このような疾患を「PFAS（花粉・食物アレルギー症候群）」といいます。

花粉

スギ・ヒノキ
ハンノキ・シラカンバ

花粉と関連のある食物

トマト
モモ、ダイズ 等

症状 唇・口・のどなどが「かゆい」「腫れる」「皮膚症状」「気管支喘息様症状」など



国民の約2人に1人 が何らかのアレルギー疾患を 持っていると言われています。

*4

*4 参考: アレルギー-69巻, 1号, P.23-33, 2020年



アレルギーにはどんな症状があるの？

▶ 食物アレルギー

原因食物の摂取により発生し、様々な症状があります。

- 皮膚：じんましんや湿疹、かゆみ
- 粘膜：目、鼻、口等の炎症
- 呼吸器：咳やぜんそく等の症状
- 消化器：おう吐や下痢等の症状
- 神経：頭痛や活気の低下
- 循環器：血圧低下や頻脈等
- 全身性：アナフィラキシー

▶ 気管支喘息様症状

繰り返し咳が出たり、呼吸が困難になることもあります。

▶ アレルギー性鼻炎

繰り返しくしゃみをしたり、鼻水が出たり、鼻の穴が狭まって鼻呼吸が困難になります。

▶ アレルギー性結膜炎

目がかゆくなったり、まぶたに違和感が出ます。

▶ アトピー性皮膚炎

湿疹や皮膚に炎症が起こります。



アレルギー発生の仕組み

1 アレルゲンが侵入



スギ花粉など

2 抗体 (IgE) *が作られる



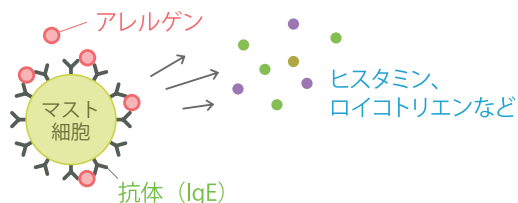
抗体 (IgE)

3 マスト細胞に抗体 (IgE) が結合



抗体 (IgE)

4 再びアレルゲンが侵入し、ケミカルメディエーター放出



抗体 (IgE)

ヒスタミン、
ロイコトリエンなど

5 アレルギー反応



※この抗体 (IgE) は、食物や花粉などのアレルゲンの種類によって異なります (特異的IgEと言います)。

詳しくは



アレルギーを正しく知ろう!!

で検索!