

木の実類(ナッツ)によるアレルギーにご用心!

秋花粉と同時に 木の実(ナッツ) アレルギーも調べられる検査があります。

アレルギー症状で医療機関を受診し

こんなところにナッツ

美容/健康意識の向上により、ナッツ類が
色々な食材に含まれる事が多くなりました



フルミパン



グラノーラ



杏仁豆腐

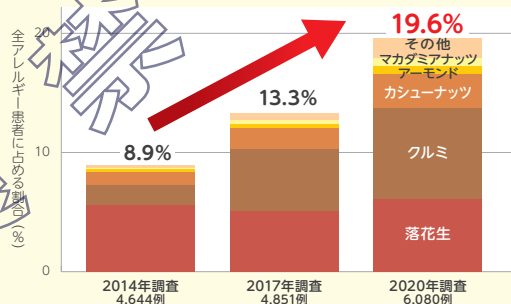


マカロン



食用油

木の実および落花生が原因とされた患者率※



【消費者庁が定めるアレルギー表示品目について】

従来、アレルギー原因食物は、卵・牛乳・小麦が上位3位を占めていましたが、令和3年の調査で木の実類が小麦を抜き第3位となりました。この増加に伴い、近年アーモンドが食品表示推奨品目に、さらにクルミが食品表示義務項目に加えられました。

※ 参考:食物アレルギーに関する食品表示に関する調査研究事業報告書(平成27年度、平成30年度、令和3年度)(消費者庁)

秋の花粉症の主な症状

- ☒ 水っぽい鼻水が止まらない
- ☒ くしゃみがとまらない
- ☒ 鼻づまりがある
- ☒ 鼻や目のかゆみがある
- ☒ 涙目（なみだめ）

参考：鼻アレルギー診療ガイドライン 2024年版 第10版

風邪じゃない！ 春だけじゃない！ 秋の花粉症



参考：鼻アレルギー性鼻炎ガイド2021年版

36項目(48種類)のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります



消費者庁で表示を義務付けている特定原材料8品目を含む食物アレルゲン24種類(木の実類含む)に加え、ブタクサやヨモギなどの**秋花粉**の代表的な項目も検査することができます。少量※の採血で済むため、小さなお子様でも検査が可能です。

※血清で約0.5mL

木の実・秋花粉アレルギーかも?と思ったら、まず当院にご相談ください